POTILASOHJE / VASTAANOTTO SUUNNITTEILLA MUURAMEEN

Maksan ultraääni ja elastografia

Yhdellä käynnillä voidaan arvioida vatsan elimiä, mitata maksan jäykkyyttä sekä täydentää arviota maksan rasvoittumisesta. Suunniteltu kokonaishinta 299 €.

01	**Tavallinen vatsan ultraääni** Maksan ja muiden vatsan elinten rakennetta sekä näkyviä muutoksia arvioidaan ultraäänellä.
02	**QElaXto 2D: maksan jäykkyys** 2D-SWE mittaa kudosjäykkyyttä ja auttaa arvioimaan fibroosiriskiä. Tulos ei yksin määritä tarkkaa fibroosivaihetta.
03	**QAI: maksan rasvoittuminen** Ultraäänisignaalin vaimenemisen mittaus tukee steatoosin arviointia. Se ei ole suora rasvaprosentin mittaus.

Milloin tutkimuksesta voi olla hyötyä?

Esimerkiksi todetun rasvamaksan, tyypin 2 diabeteksen, muiden metabolisten riskitekijöiden tai pitkittyneesti poikkeavien maksa-arvojen yhteydessä. Fibroosiriskiä arvioidaan usein vaiheittain, esimerkiksi ensin FIB-4-laskurilla ja tarvittaessa elastografialla.

Valmistautuminen

Ole syömättä 4-6 tuntia ennen tutkimusta. Vettä voi juoda kohtuullisesti. Ota aiemmat maksa-arvot ja tutkimustulokset mukaan, jos ne ovat saatavilla. Lääkityksen tai lapsen paaston erityisohjeet arvioidaan erikseen.

Mitä tulos ei kerro?

Mittaustulos ei yksin varmista maksakirroosia tai muuta maksasairautta. Tulehdus, sappitietukos, maksan verenkierron muutokset, ruokailu ja tekniset tekijät voivat vaikuttaa mittaukseen. Tulokset tulkitaan yhdessä kliinisen tilanteen ja laboratoriotulosten kanssa.

Entä jos maksa on rasvoittunut?

Tärkeimpiä keinoja ovat painonhallinta, säännöllinen liikunta, terveellinen ja kuitupitoinen ruokavalio sekä alkoholin käytön arviointi. Myös diabeteksen ja muiden riskitekijöiden hyvä hoito on tärkeää. Hoito on yksilöllistä.

Lisätietoa luotettavista lähteistä

Terveyskirjasto: Rasvamaksa

Käypä hoito: Maksakirroosi, potilasversio

EASL-EASD-EASO: MASLD-suositus 2024 (ammattilaisille)

Tämä on yleinen potilasohje, ei yksilöllinen hoitosuositus. MyLab A70 -laitteiston erikoistoiminnot varmistetaan käyttöönotossa ennen palvelun aloittamista.